Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Vereda el chorro
Fecha	Mes de Agosto del 2026
Tema	Implementar acciones de Atención Primaria de Salud. Donde se Realicen cuidados de salud básicos, como la toma de signos vitales (presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria y pulso), administración de medicamentos y seguimiento de tratamientos de pacientes con enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión y enfermedades respiratorias crónicas.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Implementar acciones de Atención Primaria en Salud con las familias de la vereda El Chorro, mediante el abordaje realizado durante las caracterizaciones familiares, brindando educación y orientación sobre el cuidado de la salud, la prevención de complicaciones y la importancia del seguimiento de las personas que presentan enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus y enfermedades respiratorias crónicas.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA SHYRLET JHOANA GARCIA UPEGUI
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 20.430.075
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

2. Descripción de la población existente

La actividad estuvo dirigida a las familias residentes en la vereda El Chorro, identificadas y abordadas mediante el proceso de caracterización familiar. Durante las visitas se realizó un acercamiento a las condiciones generales de salud de los integrantes de cada familia, teniendo en cuenta la presencia de

adultos, adultos mayores y personas con antecedentes o diagnóstico de enfermedades crónicas.
Se identificaron familias con diferentes necesidades relacionadas con el cuidado de la salud, especialmente en lo referente al control de la presión arterial, seguimiento de tratamientos, alimentación saludable, actividad física y asistencia a los servicios de salud.
El abordaje permitió reconocer la importancia de continuar fortaleciendo las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la población rural, teniendo en cuenta las condiciones de acceso a los servicios de salud y las características propias del territorio.

3. Desarrollo de la actividad

Durante el desarrollo de las caracterizaciones familiares en la vereda El Chorro, realicé un abordaje educativo con las familias, orientado al cuidado y seguimiento de las enfermedades crónicas.
Inicialmente, establecí un diálogo con los integrantes de cada familia para conocer sus principales necesidades e identificar si existían personas con antecedentes o diagnóstico de hipertensión arterial, diabetes mellitus o enfermedades respiratorias crónicas.
Posteriormente, brindé educación sobre la importancia del control periódico del estado de salud y expliqué los principales signos vitales: presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria y pulso, resaltando que su seguimiento permite identificar oportunamente algunas alteraciones y facilita el control de las condiciones de salud.
También orienté a las familias sobre la importancia de cumplir los tratamientos formulados por el personal de salud, tomar los medicamentos en los horarios establecidos, evitar suspenderlos por cuenta propia y asistir a los controles médicos programados.

4. Explicación del tema

Se explicó a las familias que la Atención Primaria en Salud busca acercar acciones de promoción, prevención, cuidado y seguimiento a las personas y familias, permitiendo identificar oportunamente factores de riesgo y necesidades de atención.
Se enfatizó que las enfermedades crónicas, como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, requieren controles periódicos y cumplimiento del tratamiento para disminuir el riesgo de complicaciones.

Se explicó la importancia de los signos vitales:

- Presión arterial:
- Pulso o frecuencia cardíaca:
- Frecuencia respiratoria:
- Temperatura

También se explicó que las personas con enfermedades crónicas deben mantener sus controles médicos, seguir las recomendaciones del equipo de salud y utilizar los medicamentos de acuerdo con la fórmula médica.
En relación con las enfermedades respiratorias crónicas, se orientó sobre la importancia de evitar el humo del cigarrillo y otros contaminantes, reconocer cambios en la respiración y consultar oportunamente ante dificultad respiratoria, dolor en el pecho u otros signos de alarma.

5. Metodología de la actividad realizada



La actividad se desarrolló mediante una metodología educativa, participativa y familiar, aprovechando las visitas domiciliarias realizadas durante las caracterizaciones familiares en la vereda El Chorro.
Inicialmente, realicé un acercamiento con cada familia, estableciendo un diálogo cordial que permitió identificar personas con enfermedades crónicas

como hipertensión arterial, diabetes mellitus y enfermedades respiratorias, así como sus principales necesidades de cuidado y seguimiento.
Posteriormente, brindé educación en salud de manera sencilla y comprensible, explicando la importancia de la toma y control de los signos vitales, el cumplimiento de los tratamientos, el uso adecuado de los medicamentos y la asistencia a los controles médicos.

6. Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante el desarrollo de las charlas, algunas familias manifestaron inquietudes relacionadas principalmente con:

- La importancia de controlar periódicamente la presión arterial.
- Qué hacer cuando una persona presenta cifras de presión arterial elevadas.
- Qué puede ocurrir cuando se suspende un tratamiento sin autorización médica.
- La alimentación recomendada para personas con hipertensión o diabetes.
- La importancia de disminuir el consumo de sal y azúcar.
- La frecuencia con la que deben realizarse los controles médicos.
- Cuidados que deben tener las personas que presentan enfermedades respiratorias crónicas.

Las inquietudes fueron atendidas mediante explicaciones sencillas, reforzando la importancia de mantener el seguimiento por parte del personal de salud y evitar la automedicación.

7. Conclusiones y recomendaciones

La actividad permitió fortalecer los conocimientos de las familias de la vereda El Chorro sobre la importancia de prevenir y controlar las enfermedades crónicas mediante acciones de Atención Primaria en Salud.
El abordaje mediante las caracterizaciones familiares permitió identificar necesidades relacionadas con el autocuidado, el seguimiento de tratamientos y los controles de salud, generando espacios de educación directamente en el entorno familiar.
Se evidenció la importancia de continuar realizando actividades educativas en las zonas rurales, promoviendo la participación activa de las familias y fortaleciendo prácticas que contribuyan a mejorar su calidad de vida.

8. Recomendaciones

- Realizar control periódico de los signos vitales, especialmente en personas con hipertensión arterial u otras enfermedades crónicas.
- Cumplir los tratamientos y medicamentos formulados por el profesional de salud, respetando dosis y horarios.
- No suspender ni modificar los medicamentos sin autorización médica.
- Mantener una alimentación saludable, reduciendo el consumo excesivo de sal, azúcar y alimentos ultraprocesados.
- Realizar actividad física de acuerdo con la edad y condición de salud.
- Mantener una adecuada hidratación.
- Evitar el consumo de tabaco y la exposición al humo.

INFORME CUALI-CUANTITATIVO.

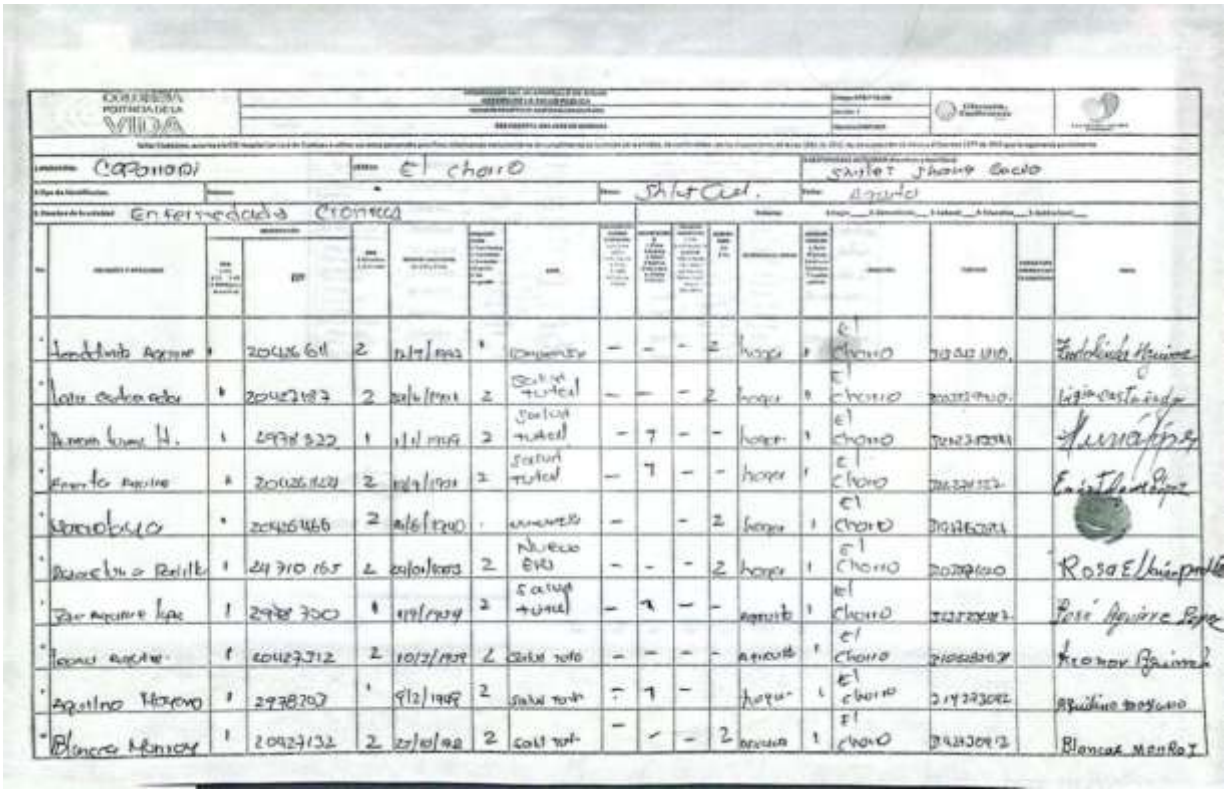
Familias capacitadas	52
Población identificada con HTA	10
Población identificada con DM	3
Población Epoc	0
Femenino	22
Masculino	30

EVIDENCIA FOTOGRAFICA






Firmas de Asistencia:



Firmas:

Ejecutor actividad

Coordinadora pic.